

Trasee cu plecare de la Râușor

Traseu

Marcaj

Timp

Dificultate

Observații

Râușor – Saua Ciurila- Cab
Pietrele

Cruce albastra

2-3 h

Usor

Traseul Educativ
Râuşor- culmea Lolaia

Cruce Albastra

3- 3,30h

usor

Se suprapune pe traseul de cab Pietrele pina in saua Ciurila

Râuşor– Refugiul Stevia–
Lacul Stevia

Banda Rosie

3-4 h

Medie

Râuşor– Refugiul Stevia-
Şaua Lolaia-Virful Retezat

Banda Rosie

4-5 h

Medie

Zona periculoasa pe ultimul vilcel la urcare pe virful Retezat

Trasee cu plecare din Baleia

Baleia – Şaua Gorova – Culmea Lănciţa – şaua Vârful Mare – lacul Galeş – Cabana Pietrele

Bandă roşie până în şaua Vârfului Mare, triunghi roşu până la Cabana Pietrele

11-12 h

Medie

Şaua Vârfului Mare -Vârful Mare –1h dus-intors

Baleia – Șaua Gorova - Stâna de Râu

Banda rosie pina in Saua Gorova-Triunghi albastru Stina de Riu

4-4 1/2 h

Medie

Din Stâna de Râu legătura cu Creasta Custurii

Trasee cu plecare de la lacul Bucura

Lacul Bucura - Vârful Peleaga (2-3h) – Curmătura Bucurii - Lacul Bucura

Bandă galbenă

Virful Peleaga - Curmătura Bucurii- Banda rosie

5-6 h

Medie

Se poate parcurge și în sens invers

Lacul Bucura – Curmătura Bucurii – Vârful Bucura II Mare – Poarta Bucurii – Tau Portii- Lac Bucura

Bandă albastră – Curmătura Bucurii - Banda Rosie Vârful Bucura II -
Bandă galbenă – Vârful Bucura II- Tăul Poții – lacul Bucura

6-6 1/2 h

Medie

Se poate parcurge și în sens invers

Lacul Bucura – Tau Portii- Tău Agatat
Lacul Viorica – Lacul Buaura

Banda galbena –Tau Poartii – Punct Rosu Lacul Bucura

3-4 h

Usor

Se poate parcurge și în sens invers

Lacul Bucura – Tăul Agățat - Șaua Judele – Vârful Slăvei – Șaua Slavei – Lacul Lia - Lacul Bucura

Punct Roșu

Șaua Slavei- triunghi Roșu șaua Slăvei

4-5 h

Greu

Se poate parcurge și în sens invers

Din șaua Judele punct roșu către lacul Zănoaga

Din șaua Slavei către Crucea Trăznitului – Lunca Berhina - Triunghi galben

Lacul Bucura – Curmătura Bucurii – Cabana Gențiana - Cabana Pietrele

Bandă albastră

4-5 h

mediu

Trasee cu plecare de la Câmpușel

Câmpușel DN 66 – Cheile Scorotei - Stâna Scorota

Punct galben

3-31/2 h

Ușor

Câmpușel – Piatra Iorgovanului

Triunghi Galben

3-4 h

Mediu

Trasee cu plecare din Câmpu lui Neag

Câmpul lui Neag – Cheile Buții – Cabana Buta

Cruce roșie

4-5 h

Ușor

Cab. Buta - Șaua Plaiului Mic - Poiana Pelegii

Cruce roșie

2-3 h

Ușor

Cab Buta – Șaua Plaiul Mic – Piatra Iorgovanului

Cruce rosie pâna în șaua Plaiului Mic - Bandă roșie spre Piatra Iorgovanului

4- 5 h

Mediu

Tur – Retur 7-8 h

Se poate coborî în Câmpușel pe triunghi roșu 1-2 h

Trasee cu plecare din Cârnic- Pietrele

Traseu

Marcaj

Timp

Dificultate

Observa

t

ii

Ohaba de sub Piatră - Cârnic

Bandă albastră

6h

Ușor

Cârnic – Cabana Pietrele

Banbă albastră

1,30 –2h

Ușor

Cabana Pietrele - Cabana Gențiana

Bandă albastră

1-11/2h

Ușor

Cabana Pietrele – Lacul Stânișoara – Șaua de Vară – Vârful Retezat

Triunghi albastru

4- 41/2h

Mediu

Cab. Pietrele – Creasta Lolaia – Vârful Retezat

Bandă galbenă

4- 5 h

Mediu

Cab.Pietrele – Creasta Lolaia –Virful Retezat-Saua de vara Retezat- Virful Bucura – Poarta Bucurii-Ta

Banda Galbena pina in Virful Retezat-banda Rosie pina In Virful Bucura Banda galbena prin Poarta

7-8 h

Greu

Zona periculoasa la ultimul vilcel sub Virful Retezat si urcarea sub Virful Bucura .

Cabana Pietrele - Șaua Lolaia – Complex Râușor

Cruce albastră

2-3 h

Mediu

Cab. Pietrele – Cabana Gențiana – Șaua Bucurii – Lacul Bucura

Bandă albastră

3-4 h

Ușor

Cabana Pietrele – Cabana Gențiana – Curmătura Bucurii – Lacul Bucura - Vârful Peleaga

Bandă albastră + Bandă roșie din Curmătura Bucurii pâna pe Vârful Peleaga

4- 5 h

Greu

Cabana Pietrele – Cabana Gentiana – Curmătura Bucurii – Lacul Bucura - Vârful Peleaga – Vârful Păpușa

Bandă albastră + Bandă roșie din Curmătura Bucurii pâna pe Vârful Peleaga,
Bandă roșie Vârful Păpușa -Portițele Închise

8-9 h

Greu

Vârful Peleaga – Vârful Păpușa, Cruce galbenă
Zona Vârful Păpușa- Fereșata Păpușii-Portițele Închise _periculoasa
Zone nerecomandate iarna (posibil vant puternic, pericol de avalanșe): Curmătura Bucurii- Vârful Peleaga

Cabana pietrele- lacul Galeșu (3-3 1/2h)- Șaua Vârfului Mare- Vârful Mare

Triunghi roșu

4-5h

Mediu

Cabana Pietrele- Tău dintre Brazi

Triunghi roșu

2-3h

Mediu

Pe varianta de la indicator- marcaj cu punct roșu

Cabana Pietrele- cabana Gențiana- Curmătura Bucurii- Iacul Bucura- Poiana Pelegii- Șaua Plaiu Mic

Bandă albastră

10-12h

Greu

În legătură cu Plaiu Mic (pentru Herculane)

Trasee cu plecare din Gura Apei

Gura Apei - Crucea Trăsnitului

punct galben

3 ore

Accesibil și iarna

Gura Apei - Valea Lăpușnicu Mare - Șaua Plaiu Mic - Cabana Buta

punct albastru

8-9-ore

iarna greu accesibil

Trasee cu plecare din Stâna de Râu

Pui – Stâna de Râu

7-8h

Mediu

Stâna de Râu - Şaua Custurii

Triunghi albastru

2-3 h

Mediu

Stâna de Râu -Șaua Custurii - Vârful Păpușa

Triunghi albastru, cruce albastră, cruce galbenă din șaua Custurii pe virful Papusa

4-5 h

Dificil

Legătură cu traseul de creasta spre vârful Peleaga

Stâna de Râu - Șaua Custurii - Vârful Custura

Triunghi albastru, cruce galbenă din șaua Custurii

4-5 h

Mediu

Legătură cu traseul spre Herculane din Plaiul Mic

Trasee cu plecare de la Gura Apei / Lăpușnicu Mare

Traseu

Marcaj

Timp

Dificultate

Observa **t** **ii**

Gura Apei-Virful Zlata –Arades- Lacul Zanoaga

Cruce albastra

4-5 h

Medie

Tur –Retur 8-9h

Gura Apei- Cab. Rotunda- Poiana Pelegii

Punct albastru

4- 5 h

Usor

Gura Apei – Drumul forestier Riu Ses – Piriul Corciova – Săua Iepii

Triunghi roșu

4-5 h

Medie

Marcajul începe de la intersecția drumului cu piriul Corciova
-stîlp indicator

Lunca Berhina – Crucea Traznitului- Lac Zanoaga

Banda galbena pînă în Crucea Traznitului – cruce albastră Lac Zanoaga

4,30- 5 h

Usor

Se poate cobori in Gura Zlata sau in Gura Apei

Lunca Berhina – Crucea Traznitului- Saa Slaveiului Lac Bucura

Banda galbena

5-6 h

Mediu

Lunca Berhina Saa Stanuleti –Piatra Iorgovanului

Triunghi rosu

4- 5 h
Tur –Retur

6-7 h

Medie

Continuare spre Plaiul Mic banda rosie sau catre Herculane banda rosie

Poiana Pelegii – Săua Plaiul Mic- Piatra Iorgovanului(3-3,30h) – Săua Stanuleti - Virful Moraru - Her

Cruce Rosie pina in Săua Plaiului Mic – Banda rosie pina in Virful Morarul

2- 3 zile

Greu

Din Săua Paltina se dubleaza cu marcajul de limita parc (patrat rosu) pina in Virful Moraru

Poiana Pelegii – Săua Plaiului Mic- Virful Custura

Banda rosie

3,30-4 h

Tur – Retur

5-6 h

usor

Poiana Pelegii- Săua Plaiul Mic – Cab. Buta –Cimpul lui Neag

Banda albastru și cruce roșie

6-7 h

usor

Poiana Pelegii- Lac Bucura

Banda albastru

2-2,30 h

usor

Trasee cu plecare din Gura Zlata

Gura Zlata -lacul Zănoaga

Triunghi roșu

4 1/2-5 h

Mediu

Gura Zlata - lacul Zănoaga - Șaua Judele -lacul Bucura

Triunghi roșu- Punct roșu de la Lac Zanoaga

7-8 h

Mediu

Gura Zlata - lacul Zănoaga – Gura Apei

Triungi roșu - Cruce albastră de la intersecția din platoul Arades

6-7 h

Mediu

Legenda- dicționar

cruce = cross

+

albastru=blue

bandă = strip



roșu=red

triunghi= triangle



galben=yellow

punct= circle



greu= hard

lac=lake

ușor= easy

vârf=peak

mediu=average

drum=road

Periculos= dangerous