

**De ce să ne stricăm vacanța plătind amenzi mari (cea mai mică e 3000 ron) care, oricum, merg la bugetul de stat?**

**Mai bine ținem cont de cele de mai jos și rămânem doar cu amintiri plăcute din Retezat.**

**Regulile sunt simple și ușor de respectat. Trebuie doar să vrem**

- 1. Ca să nu vă rătăciți și să fiți ajutați mai repede în caz de accidentare, mergeți doar pe traseele marcate.
- 2. Ca să nu ne trezim în cort cu un urs care caută mâncare, trebuie **să scoatem afară din masiv** gunoiul de orice fel, chiar și cel biodegradabil. Dacă nu facem acest lucru, riscăm întâlniri periculoase cu urși deveniți gunoieri, din vina noastră, sau cu haite de câini sălbaticiți.
- 3. Campați doar în locurile permise, fără a săpa șanțuri în jurul cortului și fără a distruge plantele (jnepeni, mușchi, etc) pentru a vă aranja bivouacul. Locurile de campare sunt pentru odihnă, nu pentru petreceri zgomotoase.
- 

Locurile unde **camparea** este permisa sunt: Poiana Pelegii, Valea Lapusnicului Mare, Pietrele, Bucura, Stana de Rau, Buta, Rausor, Zanoaga.

- 4. ajutați cu adevărat Retezatul dacă vă gătiți hrana la primusuri (echipamente pe gaz sau lichid); ferind astfel vegetația verde sau uscată de distrugere. Orice foc de tabără se poate transforma rapid în incendiu. Conform legii, **focul** cu lemne este interzis pe raza parcului. Excepție- focul la stâne, atent supravegheat
- 5. Ocrotiți orice plantă, chiar dacă vi se pare a fi doar o buruiană nefolositoare. Poate că este o plantă care nu mai există în altă parte.
- 6. Lăsați-vă **câinele** acasă sau dacă nu se poate acest lucru, țineți-l tot timpul în lesă, pentru a-l feri de mușcăturile animalelor sălbatice (ex. vipere) și pentru a nu deranja animalele sălbatice și puii lor.
- 7. Protejați viețuitoarele din apele Retezatului dacă nu vă spălați cu săpun ori detergenți.

Amintiți-vă că și în lunile de vară poate fi periculos să facem baie în lacurile alpine care sunt foarte reci. Nu merită să ne riscăm viața pentru un moft.

- 8. Protejați animalele, chiar dacă unele vă par a fi dăunătoare sau periculoase. De exemplu, nu omorâm șerpii, doar îi ocolim. Fiți siguri că nu vor încerca să ne prindă.

- 9. Pentru a fi de folos și altora, lăsați așa cum le găsiți: semnele de marcaj, săgețile și stâlpii de marcaj, panourile indicatoare, refugiile și alte dotări turistice.

- 10. Pentru a nu polua, a nu deranja animalele și a nu distruge vegetația, pe potecile turistice din Retezat nu vor fi folosite mijloace motorizate (automobile, ATV-uri, motociclete, scutere, snow-mobile, etc). Acestea vor avea dreptul sa circule doar pe drumurile unde accesul este permis. Bicicleta este permisă doar pe drumurile publice de pe raza parcului, nu și pe potecile turistice.

- 11. Pentru a avea șansa de a vedea animalele care trăiesc aici, pășim pe traseu în liniște, fără a striga și a arunca cu pietre. În Retezat nu ne vor folosi CD player-ul, casetofonul sau radioul. Mai bine le înlocuim cu binoclu, aparat de fotografiat și lanternă. Ne vor fi de mai mare folos, iar bagajul ne va fi mai ușor.

- 12. Refugiile și adăposturile montane sunt menite să ofere adăpost celor surprinși de vreme rea, nu sunt locuri potrivite pentru chefuri.

Vă mulțumim în numele Retezatului.

### Echipamentul montan

Salvamontul avertizează că multe din accidentele petrecute în zonele montane se întâmplă din cauză că nu suntem echipați corespunzător.

Pentru cei care merg pentru prima oară la munte, un mare montaniard, dl. Dinu Mititeanu, face câteva sugestii privind echipamentul montan.

*Recomandat:* bocanci, rucsac, pelerină de ploaie sau costum impermeabil, parazăpezi (iarna), tricouri de bumbac sau polartec, pulover călduros, pantaloni lungi, șosete termo, mănuși și căciuliță, lanternă

*Opțional:* ochelari de soare (obligatoriu iarna), jambiere (vara), binoclu, pantaloni scurți, primus

**Contraindicat: pantofi, sandale, șlapi, plase, sacoșe, poșete, umbrelă.**